



TREMLIN VERS L'EMPLOI

OBJECTIF GÉNÉRAL

Permettre aux participants de développer leur projet personnel et professionnel afin de réintégrer le marché du travail, et ce, tout en possédant des outils de base en informatique.

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

Les objectifs spécifiques se formulent sur trois axes d'intervention :

1. Reconnaître les éléments de réussite de sa vie personnelle et professionnelle antérieure et les utiliser pour intégrer le marché du travail.
2. Acquérir des compétences de base en informatique principalement sur les outils de bureautique utilisés tant en milieu clérical, manufacturier, industriel que commercial.
3. Développer une approche active face à sa démarche professionnelle par l'établissement d'un plan d'action adapté à sa réalité et s'approprier une méthode de recherche d'emploi qui tient compte de sa dynamique.

CALENDRIER DES ACTIVITÉS 2018-2019

Groupes	Début	Fin
Tremplin vers l'emploi gr. 11 - mixte	28 août 2018	1 ^{er} février 2019
Tremplin vers l'emploi gr. 12 - femmes	1 ^{er} octobre 2018	08 mars 2019
Tremplin vers l'emploi gr. 13 - mixte	20 novembre 2018	26 avril 2019
Tremplin vers l'emploi gr. 14 - femmes	28 janvier 2019	21 juin 2019
Tremplin vers l'emploi gr. 15 - mixte	1 ^{er} avril 2019	23 août 2019

DURÉE

- 21 semaines dont :
 - 17 semaines d'activités à La Puce
 - 4 semaines de stage
- 28 heures par semaine, en moyenne, sur un horaire de **5 jours**, du lundi au vendredi, de **9 h à 17 h**.

CONTENU DÉTAILLÉ DES ACTIVITÉS

MATIÈRE	# heures
AXE 1 Développement de la personne et de son projet	78
Activité d'intégration	3
Stratégies d'apprentissages	3
Connaissance de soi : bilan personnel et professionnel	24
Marketing de soi et emploi	3
Plan d'action (personnel et professionnel)	12
Méthode dynamique de recherche de stage	21
Gestion du stress/Mieux vivre les changements	12
AXE 2 Appropriation de connaissances	219
Acquisition du doigté	12
Introduction à la micro-informatique	6
Introduction à Windows	12
Acquisition du traitement de texte Word	36
Laboratoires supervisés : mise en page du CV/lettres	12
Acquisition du chiffrier Excel	42
Introduction à la base de données Access	12
Initiation à LinkedIn, introduction à Facebook et sensibilisation à la sécurité informatique	18
Initiation aux technologies de communication (Internet/Courriel)	12
Initiation au logiciel de présentation PowerPoint	6
Initiation au logiciel de gestion d'information Outlook	9
Intégration Office	3
Périodes de révision	12
Laboratoires informatiques	27
Volet Communication	51
Communication	15
Conversation anglaise	36
AXE 3 Projet professionnel	51
Connaissance de l'environnement du marché du travail	12
Connaissance des outils de recherche d'emploi	36
STAGE	112
Stage : en entreprise, en recherche d'emploi ou en mise en action	

Grand total	511
--------------------	------------

PRINCIPAUX CRITÈRES DE SÉLECTION

- Bénéficiaire de l'aide financière de dernier recours, de l'assurance-emploi ou sans revenu
- Demeurer sur l'île de Montréal, être citoyen canadien, résident permanent ou avoir le statut de réfugié reconnu
- Avoir une cible d'emploi réaliste
- Être en mesure de s'intégrer dans une dynamique de groupe

PROCESSUS DE SÉLECTION

- Remplir un formulaire d'inscription
- Assister à une séance d'information
- Si la candidature est retenue par La Puce, passer une entrevue individuelle de motivation
- Si la candidature est acceptée par La Puce, nous faisons les démarches auprès d'Emploi-Québec afin de confirmer la candidature

PRINCIPALES EXIGENCES

- Bonne connaissance du français écrit et parlé
- Être ponctuel et assidu
- Très motivé et organisé
- Bien fonctionner en groupe
- Respecter les consignes
- Désirer apprendre à développer un plan d'action
- Prendre à cœur son développement personnel et professionnel
- Être disponible 5 jours par semaine (du lundi au vendredi) de 9 h à 17 h
- Être prêt à compléter un programme de formation de 21 semaines

**Programme d'activités reconnu par Emploi-Québec
Matériel pédagogique fourni**

Sala Fatolou

CHARGÉE DE PROJET EN EMPLOYABILITÉ

T 514 259-3126 | F 514 259-0482 | www.puce.qc.ca
3920, rue de Rouen, Montréal (Québec) H1W 1N3